

SABES QUÉ ES

LA VIOLENCIA

Cuando hablamos de violencia, nos referimos a las acciones y/u omisiones, que causan daño o sufrimiento a cualquier persona, puede ser en el espacio público como, la calle o en espacios privados, como en casa.

**Acumulación
Tensión**

**Explosión
Agresión**



**Arrepentimiento
Luna de Miel**

Las violencias contra las mujeres generalmente se presentan de forma progresiva, intercalando periodos de calma y crisis, incluso llegando a poner en riesgo su vida.

VIVES VIOLENCIA SI ENFRENTAS CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES:

Manifestaciones de los tipos de violencia.



**CONTRA LOS
DERECHOS
REPRODUCTIVOS**

Te obligan a tener más o menos embarazos de los que deseas, limitan tu acceso o uso de métodos anticonceptivos o te obligan a usarlos.



MORAL

Se burla de ti frente a otras personas, trata de dañar tu reputación para que las personas se formen una opinión negativa de ti.



FÍSICA

Te jalonea, empuja, muerde, pellizca, pateo, golpea, te trata de ahorcar o asfixiar, te lanza objetos con el fin de herirte o te lastima con armas.



SEXUAL

Si tienen relaciones sexuales sin que tú lo desees; si te acosa, chantajea, hostiga, te presiona para tener relaciones, no accede a usar métodos anticonceptivos.

PSICOLÓGICA



Si te manipula, chantajea, insulta, amenaza, grita, humilla, discrimina, tiene celos excesivos, te acosa, hostiga, prohíbe cosas o te compara.

PATRIMONIAL



Si destruye o esconde tus documentos oficiales, celular, ropa, pertenencias o algún documento o cosa importante para ti, te impide trabajar o no aportar algo al hogar.

ECONÓMICA



Si controla tu forma de gastar el dinero, te pide cuentas de lo que gastas y en que lo gastas o si deja de dar el dinero de la casa porque está enojado.

OBSTÉTRICA



Te atienden inadecuadamente, te obligan a parir en una posición incómoda, te obstaculizan el apego sin permitir cargar o amamantar a tu hija/o, alteran o aceleran el parto sin informarte, te realizan cesárea o alguna intervención sin consentimiento.



¡NO TE ACOSTUMBRES A LA VIOLENCIA, NO LA VIVAS COMO ALGO NATURAL!

¡APRENDE A IDENTIFICAR LA VIOLENCIA, ACTÚA DE INMEDIATO!

El **Instituto Quintanarroense de la Mujer** fue creado para promover y fomentar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, para prevenir y eliminar cualquier forma de discriminación por motivos de género, con el fin de que las mujeres ejerzan con plenitud SUS derechos humanos, políticos, económicos y sociales.

Para alcanzar estos objetivos, ofrece los siguientes servicios a mujeres:

- Asesoría y acompañamiento jurídico.
- Atención psicológica.
- Trabajo Social.
- Canalización de casos a instancias que atienden violencia.
- Capacitación en temas de género, derechos de las mujeres, violencia, desarrollo económico, salud, política, modelo de equidad, entre otros.
- Gestión social con diversas dependencias del gobierno municipal, estatal o federal.



LÍNEAS DE ATENCIÓN

800 500 9559

INSTITUTO QUINTANARROENSE DE LA MUJER



UNIDADES DE ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA

OTHÓN P. BLANCO

Av. Benito Juárez # 49 entre Av. Othón P. Blanco y Av. Álvaro Obregón. Col. Centro. C.P. 77000. Chetumal, Quintana Roo. e-mail: mujerqroo@iqm.gob.mx
Tel: (983) 833 1323 y 129 3071

BENITO JUÁREZ

Av. Nader Sm 05 Lt 4-A, Núm. Interior 101, Edificio Planta Baja. Col. Centro. C.P. 77500. Cancún, Quintana Roo. e-mail: benito.juarez@iqm.gob.mx
Tel: (998) 892 0033 y 892 0034

SOLIDARIDAD

Av. 30 Norte, Mz 128, Lt 18 entre calle 40 y 42 Norte. Col. Zazil-Ha, C.P. 77720. Playa del Carmen, Quintana Roo. e-mail: solidaridad@iqm.gob.mx
Tel: (984) 147 2209

TULUM

Av. Satélite Lt 15 y 16 entre calle Kiis y Bubul-Ek. Col. Maya Pax, C.P. 77780. Tulum, Quintana Roo. e-mail: tulum@iqm.gob.mx Tel: (984) 871 2005

COZUMEL

Calle 4 norte, entre 40 y 45, Col. 10 de abril, No. 865, C.P. 77622 Cozumel, Quintana Roo. e-mail: cozumel@iqm.gob.mx
Tel: (987) 869 0807

LÁZARO CÁRDENAS

Calle Javier Rojo Gómez entre Rafael E. Melgar. Col. Centro. C.P. 77300. Kantunilkin, Quintana Roo. e-mail: lazaro.cardenas@iqm.gob.mx

JOSÉ MARÍA MORELOS

Calle Santiago Pacheco Cruz S/N, entre calle Constituyentes y Noh-Bec. Col. San Antonio Tuk, C.P. 77890. José María Morelos, Quintana Roo. e-mail: jmm@iqm.gob.mx Tel: (997) 978 0053

FELIPE CARRILLO PUERTO

Av. Benito Juárez S/N por calle 81 y 83. Col. Jesús Martínez Ross. Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo. e-mail: fop@iqm.gob.mx Tel: (983) 267 1184

"Este material se realizó con recursos del Programa de Apoyo a las Instancias de Mujeres en las Entidades Federativas (PAIMEF) pertenecientes a la Comisión Nacional para prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, "CONAVIM" no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por los y las autoras del presente trabajo"

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

