

P'IIISIL LOOBIL

¡K'A'ANA'AN A WÁANTA'AL TUMÉEN JUNTÚUL AJ KA'ANAL XOOKI!

KÍIMSAJ
(Kíimsa'al uláak' wíinik/
Kíimsa'al xko'olel)

Xoot' wíinkilal

A vioolarta'al

Abuuso sexual

Ka ts'alpaachta'al
utia'al ka yanaktech
relacion sexual tu
yéetel

**Sajakkuns
yo'olal kíimil**

U ye'esa'al ba'alo'ob
atia'al ti' kúuchilo'ob
internet kex ma' a k'áat
ka we'esa'aki'.

Sajakkuns yéetel
nu'ukulo'ob ku loobitik
máak

Sextorsion (a
ts'alpaachta'al yo'olal
ba'alo'ob sexual atia'al
ti' internet)

K'aal, náachkunta'al
wíinik ti' uláak'
máako'ob

Kóoche'

Laaj

**Léench'in,
kóokool**

Xe'ep', la'ach

Báaxal jaats'

U máansa'al k'aab ta
wíinkilil yéetel loobil

Máamach

**K'aaskunsa'al a
nu'ukulo'ob**

**Pets'a'al wóol,
ma'atan u cha'abal
a beetik ba'alo'ob**
(etailo'ob, láaktsilo'ob, táak'in,
kúuchilo'ob, bix a wíilikabaj,
meyajilo'ob, nu'uku t'aan, koreo
elektrooniko, red socialo'ob)

**Sajakkuns, u
yoksa'altech sajkil**

**Peech'óolil tu táan
uláak' máako'ob**

**Ka p'aata'al k'aasil
táan uláak'
máako'ob, pooch'**

**Ku tsela'al a yail
máak**

Ku ya'alike' a si'ipil

**Ch'úuk/U
ch'úukta'al a red
socialo'ob**

**U k'uuxil óol kéen
a wil uláak' máak**

**U beeta'al
ma'atan a wila'al**

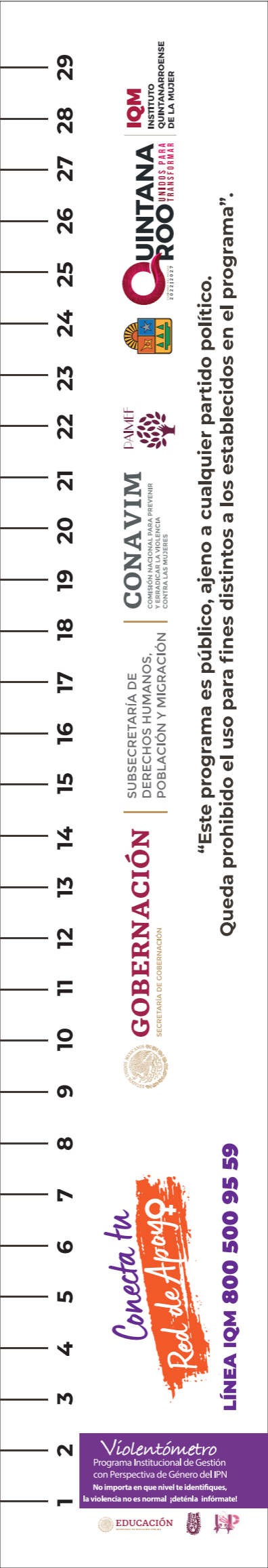
Tuus

**Sajakkuns kéen
k'áata'aktech
ba'alo'ob**

**Báaxal t'aano'ob
ku loobitkech**

¡AJSABAJ MA' P'AATIK A TO'OPOL!

¡TEK KANÁANTABAJ! LE LOOBIL O' YAAN U BIN U NA'AKAL



Violentómetro
 Programa Institucional de Gestión con Perspectiva de Género del IPN
 No importa en que nivel te identifiques, la violencia no es normal ¡deténla infórmate!

Conecta tu Red de Apoyo




GOBERNACIÓN
 SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

SUBSECRETARÍA DE DERECHOS HUMANOS, POBLACIÓN Y MIGRACIÓN

CONAVIM
 COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR Y ERRADICAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



QUINTANA ROO
 UNIDOS PARA TRANSFORMAR
 CONSTITUCIÓN DEL ESTADO 2022 | 2027

IQM
 INSTITUTO QUINTANARROENSE DE LA MUJER

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa”.

LÍNEA IQM 800 500 95 59

Violentómetro

¡Necesitas ayuda profesional!

¡Reacciona! ¡No te dejes destruir!

¡Ten cuidado! ¡La violencia aumentará!

ASESINAR

(Homicidio/Feminicidio)

Mutilar

Violar

Abuso sexual

**Forzar a una
relación sexual**

**Amenazar
de muerte**

**Difundir contenido
íntimo sin consentimiento
por medios digitales**

**Amenazar con
objetos o armas**

Sextorsión

Encerrar, aislar

Patear

Cachetear

Empujar, jalonear

Pellizcar, arañar

Golpear "jugando"

Caricias agresivas

Manosear

**Destruir artículos
personales**

**Controlar,
prohibir**

(amistades, familiares, dinero,
lugares, apariencia, actividades,
celular, mails y redes sociales)

**Intimidar,
amenazar**

**Humillar en
público**

**Ridiculizar,
ofender**

Descalificar

Culpabilizar

**Acechar/Stalkear
redes sociales**

Celar

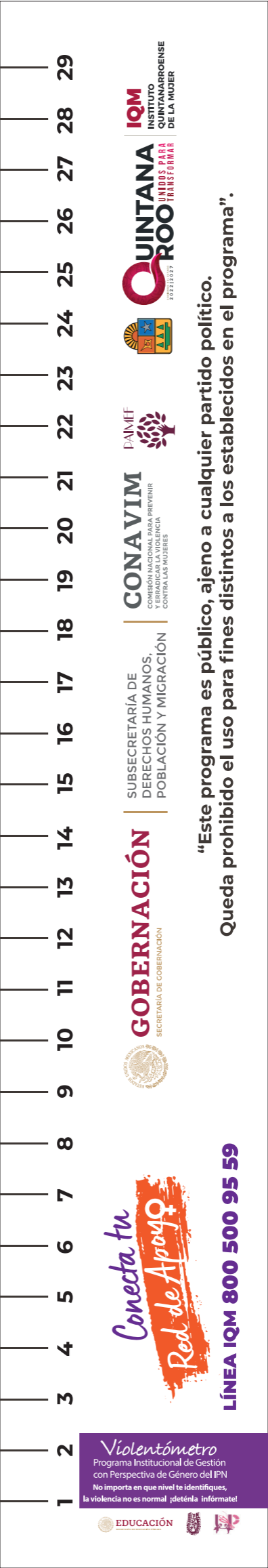
**Ignorar,
ley del hielo**

Mentir, engañar

Chantajear

**Bromas
hirientes**





Violentómetro
 Programa Institucional de Gestión con Perspectiva de Género del IPN
 No importa en que nivel te identifiques, la violencia no es normal ¡deténla infórmate!

Conecta tu Red de Apoyo



GOBERNACIÓN
 SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

SUBSECRETARÍA DE DERECHOS HUMANOS, POBLACIÓN Y MIGRACIÓN

CONAVIM
 COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR Y ERRADICAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



IQM
 INSTITUTO QUINTANARROENSE DE LA MUJER

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa”.

LÍNEA IQM 800 500 95 59